

Omaishoitaja ja hoidettava yhdessä

Alustava ohjelma. Varsinaisen lomaohjelman saat saapuessasi meille.

Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Keskusteluluento omaishoitajille ja hoidettaville oma ryhmä	Keskusteluluento omaishoitajille ja hoidettaville oma ryhmä		Keskusteluluento omaishoitajille ja hoidettaville oma ryhmä	Palautekeskustelu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Majoittuminen klo 14	Luento omaishoitajille	Liikuntaryhmä	Liikuntaryhmä	Liikuntaryhmä	Huoneiden luovutus klo 14
Tuloinfo ja talon esittely	Hieronta 30min				
Ryhmä tutuksi					
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
Kuntosali Uinti ja sauna	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa Kuntosali Uinti ja sauna	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa Kuntosali Uinti ja sauna	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa Kuntosali Uinti ja sauna	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa Kuntosali Uinti ja sauna	

Hyödynnä hyvät liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet, hemmotteluhoidot sekä muu Kankaanpään tarjonta!

Voimaa vertaisuudesta hengityssairaille

Alustava ohjelma. Varsinaisen lomaohjelman saat saapuessasi meille.

Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ryhmän tutustuminen Ohjattu liikunta	Luento Ohjattu liikunta	Ohjattu liikunta	Vertaistukiryhmä 1h	Palautekeskustelu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Majoittuminen klo 14 Tuloinfo ja talon esittely Ohjattu liikunta	Keskustelyryhmä 2h 	Keskusteluryhmä 2h	Vertaistukiryhmä 2h Luento	Ohjattu liikunta	Huoneiden luovutus klo 14
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa	Ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa	
Kuntosali Uinti ja sauna	Kuntosali Uinti ja sauna	Kuntosali Uinti ja sauna	Kuntosali Uinti ja sauna	Kuntosali Uinti ja sauna	

Hyödynnä hyvät liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet, hemmotteluhoidot sekä muu Kankaanpään tarjonta!