

MTLH - Aivoliitto 2.-7.7.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Kouluikäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 MTLH:n oma geokätöily (STA)	9:30 - 11:00 MTLH:n oma PajuBattle (STA)	9:30 - 11:00 MTLH:n omat pihapelit: * Minigolf, Kunkku, Mökky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (PS 1) 8-12v. Dance (TS) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten juoksuvinkit ja polkujuoksu	9:30 - 11:00 MTLH:n oma liikunta ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 MTLH:n oma tervetuloinfo (L 5-6): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. temppurata (VS) 8-12v. parkour 13-16v. melonta Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit ulkona 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapolttipatja (VS) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten rennot rytmit ja Core (PS 1) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 MTLH:n omaa soutelua (MR) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätys kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	
18:00 - 18:45 MTLH:n oma tutustumisliikunta (VS): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
L 5-6 = Luokka 5-6
MR = Melontaranta
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
PS 1 = Palloilusali 1
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalali

MTLH - Autismi- ja Aspergerliitto 23.-28.7.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Koulukäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (VS) 8-12v. Dance (TS) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten juoksuvinkeillä ja polkujuoksu	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 5-6): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. temppurata (VS) 8-12v. parkour 13-16v. melonta Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit ulkona 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapolttipatja (VS) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten rennot rytmit ja Core (TS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Soutelua 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätyks kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	
18:00 - 18:45 Tullaan tutuiksi (VS): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
L 5-6 = Luokka 5-6
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalii

MTLH - Suomen CP-liitto 19.-22.10.2017 (ALUSTAVA)



Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	6:30 - 7:50 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton aamu-uinti (UH) 7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Kouluikäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mökky,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki sekä pullakahvit kahvilassa
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (A): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. parkour 13-16v. melonta (UA) Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (KP) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit (PS 1-2) 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätys kaikille!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	TURVALLISTA KOTIMATKAA JA TERVETULOA UUDELLEEN!
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	A = Auditorio ATK = ATK luokka JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1 KP = Kokouspaju PS 1 = Palloilusali 1 STA = Starttiaula UH = Uimahalli VS = Voimistelusalali
18:00 - 18:45 Tullaan tutuiksi (PS 1): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.		18:30 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

MTLH - FinFami Salo 11.-16.6.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Kouluikäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily Aikuisten ulkotreeni (STA)	9:30 - 11:00 Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 5-7v. joukkuepelit (STA) 8-12v. Fast Scoop (PS 1-2) 13-16v. parkour	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,... 5-12v. Pajusuunnistus 13-16v. Jousiammunta (N 2)	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) Aikuisten rennot rytmit ja Core-treeni (TS) 5-7v. ulkoliikunta 8-12v. nopeutta ja ketteryyttä (JLK 1) 13-16v. ilmailtopatja ja akrobatiaa (VS)	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma (STA): * Pyörätuolipelit (PS 1-2) * PajuBattle (VS) * Pesäpallo (JLK 1-2)
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 7-8): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 5-6) 5-7v. pihaleikit 8-12v. seinäkiipeily (N 1) 13-16v. KIN-ball ja Fast Scoop (PS 1-2) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) Koko porukan elämykselliset kesätouhut (STA): * pihapelit ja -leikit * soutelua järvellä * nuotion tekoa rantanuotiolla 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) Aikuisten kuntokamppailu (N 2) 5-12v. PajuHop (VS) 13-16v. seinäkiipeily ja kuntokamppailut (N 1) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus mennä Pajulahden seikkailupuistoon (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 (+ vimpulaparkki) * Koko porukan soutelua * Aikuisille kehonpainoharjoittelua ja kehonhallintaa (PS 1) 5-12v. uinti (UH) 13-16v. melonta 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (L 7-8): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätyks kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:00 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	JH = Jäähalli JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1 L 5-6 = Luokka 5-6 N 1 = Nikulahalli 1 N 2 = Nikulahalli 2 PS 1 = Palloilusali 1 STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusalusi
18:00 - 18:45 Tullaan tutuksi (N 1): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:30 - 20:00 Perheinti (UH) 18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Perheinti (UH) 18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli 2 ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	
			21:30 - 22:00 Omatoiminen iltajää (mailaton) (JH)	21:30 - 22:00 Omatoiminen iltajää (mailallinen) (JH)	

MTLH - Finnilco ry 13.-18.8.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Koulukäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (VS) 8-12v. Dance (TS) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten juoksuvinkit ja polkujuoksu	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhjaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 7-8): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. temppurata (VS) 8-12v. parkour 13-16v. melonta Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit ulkona 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapolttipatja (VS) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten rennot rytmit ja Core (TS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Soutelua 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätyks kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	
18:00 - 18:45 Tullaan tutuiksi (PS 1): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
PS 1 = Palloilusali 1
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalusi

MTLH - Iholiitto 10.-15.7.2017 (ALUSTAVA)



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Kouluikäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mökky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. tempurata (VS) 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten juoksuvinkit ja polkujuoksu	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 7-8): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (TS) 8-12v. parkour 13-16v. melonta Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit ulkona 8-12v. Dance (PS 1) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapolttipatja (VS) 13-16v. parkour Aikuisten rennot rytmit ja Core (PS 1) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Soutelua 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätyks kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Luokka 7-8 maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Luokka 7-8 maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Luokka 7-8 maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Luokka 7-8 maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	
18:00 - 18:45 Tullaan tutuiksi (PS 1): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja klo 19-20 pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
PS 1 = Palloilusali 1
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalusi

MTLH - Neurofibromatoosiyhdistys 26.6.-1.7.2017 (ALUSTAVA)



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Koulukäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (VS) 8-12v. Dance (TS) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten juoksuvinkeillä ja polkujuoksu	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoaika	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoaika	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoaika	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoaika	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuohjaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 7-8): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. tempurata (VS) 8-12v. parkour 13-16v. melonta Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapöytäpatja (VS) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten rennot rytmit ja Core (TS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Soutelua 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätyks kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa 18:00 - 18:45 Tullaan tutuiksi (VS): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia 19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa 18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan. 18:30 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa 18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa 18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan. 18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa 18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja päärakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalusi

MTLH - Perthes ry 23.-28.7.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Koulukäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (VS) 8-12v. Dance (TS) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten juoksuvinkeillä ja polkujuoksu	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 3-4): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. temppurata (VS) 8-12v. parkour 13-16v. melonta Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit ulkona 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapolttipatja (VS) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten rennot rytmit ja Core (TS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Soutelua 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätys kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	
18:00 - 18:45 Tullaan tutuiksi (VS): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
L 3-4 = Luokka 3-4
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalvi

MTLH - Psoriasisliitto 11.-16.6.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Kouluikäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily Aikuisten ulkotreeni (STA)	9:30 - 11:00 Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 5-7v. joukkuepelit (STA) 8-12v. Fast Scoop (PS 1-2) 13-16v. parkour	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,... 5-12v. Pajusuunnistus 13-16v. Jousiammunta (N 2)	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) Aikuisten rennot rytmit ja Core-treeni (TS) 5-7v. ulkoliikunta 8-12v. nopeutta ja ketteryyttä (JLK 1) 13-16v. ilmapolttipatja ja akrobatiaa (VS)	9:30 - 11:00 Perheiden yhteinen ohjelma (STA): * Pyörätuolipelit (PS 1-2) * PajuBattle (VS) * Pesäpallo (JLK 1-2)
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:00 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 Tervetuloinfo (L 5-6): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 5-6) 5-7v. pihaleikit 8-12v. seinäkiipeily (N 1) 13-16v. KIN-ball ja Fast Scoop (PS 1-2) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) Koko porukan elämykselliset kesätouhut (STA): * pihapelit ja -leikit * soutelua järvellä * nuotion tekoa rantanuotiolla 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) Aikuisten kuntokamppailu (N 2) 5-12v. PajuHop (VS) 13-16v. seinäkiipeily ja kuntokamppailut (N 1) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus mennä Pajulahden seikkailupuistoon (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 (+ vimpulaparkki) * Koko porukan soutelua * Aikuisille Crossfunc ja kehonhallintaa (VS) 5-12v. uinti (UH) 13-16v. melonta 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 Palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätys kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 (+vimpulaparkki) Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Päärakennuksessa myös lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:00 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	ATK = ATK luokka JH = Jäähalli JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1 L 5-6 = Luokka 5-6 N 1 = Nikulahalli 1 N 2 = Nikulahalli 2 STA = Starttiaula TS = Tanssstudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusalai
18:00 - 18:45 Tullaan tutuksi (N 1): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:30 - 20:00 Perheinti (UH) 18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Perheinti (UH) 18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:30 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli 2 ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 21:30 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	
			21:30 - 22:00 Omatoiminen iltajää (mailaton) (JH)	21:30 - 22:00 Omatoiminen iltajää (mailallinen) (JH)	

MTLH - Sydänlapset ja aikuiset 15.-20.10.2017 (ALUSTAVA)



Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Vimpulaparkki on tarkoitettu 0-4v. lapsille. Parkki aukeaa 15 minuuttia ennen ja sulkeutuu 15 minuuttia jälkeen merkityn ajan.	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa	7:30 - 9:30 Aamiainen ravintolassa
Leikki-ikäisten lasten (5-7 v.) kokoontumispaikkana toimii starttiaula. Kouluikäisten (8-12v.) lasten kokoontumispaikka on myös starttiaula. Murrosikäisten nuorten (13-16v.) kokoontuminen on lehtienlukuaulassa.	9:30 - 11:00 MTLH:n oma perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Geokätköily	9:30 - 11:00 MTLH:n oma perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * PajuBattle	9:30 - 11:00 MTLH:n oma perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Minigolf, Kunkku, Mölky,...	9:30 - 11:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. musiikkiliikunta (VS) 8-12v. Dance (TS) 13-16v. seinäkiipeily (N 1) Aikuisten luontopolku (STA)	9:30 - 11:00 MTLH:n oma perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Miekkaile, Bökkiä,...
Yleiset liikuntavälineet (ei vesiliikuntavälineet) ovat maksuttomia.	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pienten lasten lepoetki	11:00 - 13:30 LOUNAS ravintolassa ja pullakahvit kahvilasta
Vastuuhajaaja: tuomo.nurminen@pajulahti.com 14:00 - 14:45 MTLH:n oma tervetuloinfo (L 7-8): * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely * MTLH:n esittely	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. temppurata (VS) 8-12v. parkour 13-16v. PajuRace Aikuisten "Arki voimavarana" -motivointi- ja vertaiskeskustelua asiantuntijan johdolla (L 7-8) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. joukkuepelit ulkona 8-12v. Fast Scoop (JLK 1) 13-16v. parkour Aikuisten kehonpainoharjoittelu ja Foam roller (VS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:30 - 15:00 (+vimpulaparkki) 5-7v. pihaleikit 8-12v. ilmapolttipatja (VS) 13-16v. jousiammunta (N 2) Aikuisten rennot rytmit ja Core (TS) 15:00 - 15:30 Lepotauko	12:00 - 15:00 Mahdollisuus osallistua ja saada huikeita elämyksiä Pajulahden seikkailupuistossa (erillinen hinta) 13:30 - 15:00 MTLH:n oma perheiden yhteinen ohjelma ulkona (STA): * Soutelua 15:00 - 15:30 Lepotauko	13:15 - 14:00 MTLH:n oma palautetilaisuus (ATK): * MTLH:n palaute * Pajulahden palaute * Yllätyks kaikille! TURVALLISTA KOTIMATKAA JA Tervetuloa Uudeelleen!
15:00 Majoittuminen	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	15:30 - 16:30 Kokouspaju maksutta omatoimiseen vertaiskeskusteluun. Vieressä lasten maailma, jossa myös mahdollisuus keskustella.	
16:30 - 18:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	16:30 - 19:00 PÄIVÄLLINEN ravintolassa	
18:00 - 18:45 MTLH:n oma tutustumisliikunta (PS 1): * ryhmäytymistä ja yhteishengen luontia	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	18:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.	
19:00 - 20:00 Liikuntahalli ja pääarakennuksen kuntosali maksutta käytössä omatoimiseen liikuntaan.		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)		18:00 - 20:00 Kaikille avoin ja virkistävä maksuton iltainti (UH)	
20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	20:00 - 20:30 Iltapala kahvilassa	
20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	20:30 - 22:00 Kaikille avoimet rantasaunat 1 ja 3 maksutta	

ATK = ATK luokka
JLK 1 = Jari Litmanen kenttä 1
N 1 = Nikulahalli 1
N 2 = Nikulahalli 2
PS 1 = Palloilusali 1
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusali