



KOKOUKSET * KOULUTUKSET * SAUNAILLAT * JUHLAT * MAJOITUS- JA ATERIAPALVELUT
www.koivupuisto.com * 0400 320 997 * koivupuisto@koivupuisto.com * Petäjätie 137 Ylöjärvi
Lylyn Kapusta t:mi
Suvi Mittilä
LY 150 3662-0

ALUSTAVA LOMAOHJELMA

Voimaa vertaisuudesta aikuisten joululoma pe 22.-ke 27.12.-17

Tulopäivä 22.12

- 15- Saapuminen ja majoittuminen
-Kimppakyyti Tampereelta n. klo 15.00 rautatieasemalta 5€/hlö
- 16-17.30 Päivällinen
- 18 Tuloinfo ja infoiltapala
Kokemuspuhujan puheenvuoro

1.päivä 23.12

- 8-9.15 Aamiainen
- 9.30 Aamu startti, **Näe Joulun Kauneus**
Nähdään toisemme ...tullaan tutuiksi
- 12-13 Lounas ja lepo
- 15 Pimeekahvila
Jouluisia makuja
- 17- Päivällinen

2.päivä, Jouluaatto 24.12

- 8-9.15 Aamiainen
- 9.30 Aamu startti, **Maista joulun perinteet**
Ulkoilua
- 12 Turun Joulurauhan julistus
- 12.30 Joulubuffee
Omatoiminen Kirkkokyyti Ylöjärven kirkkoon
- 16 Jouluiset torttukahvit
Lauletaan yhdessä Joululauluja
- 18 Joulupuuroa ja kinkkua
- 19 Perinteinen televisioitu joulukonsertti ja yhdessä oloa

3.päivä, Joulupäivä 25.12

- 8-10 Aamiainen
Lahjana vertaistukea...
.tule hakemaan ja antamaan "kultaisia hippuja"
- 12-13 Joulupäivän lounas
- 14 Päivä startti ja kahveet **Kuule Joulun tarinat**
- 15 Kuullaan joulutarinoita
- 18- Päivällinen
- 19- Joulumuusiikin ilta



KOKOUKSET * KOULUTUKSET * SAUNAILLAT * JUHLAT * MAJOITUS- JA ATERIAPALVELUT
www.koivupuisto.com * 0400 320 997 * koivupuisto@koivupuisto.com * Petäjentie 137 Ylöjärvi

4.päivä Tapaninpäivä 26.12

8-9.15	Aamiainen
9.30	Aamu startti, Tunne talven kirpeys
10.30	Tonttujen tasapainoilua
12-13	Keittolounas
14	Aisti maalaus
14.45	Päiväkahvit
15	Kevyt jumppatuokio
	Vertaistuen hyvinvoinnin kukkanen
17-	Päivällinen
	Löytyykö ryhmästä iltaohjelmaa??

Lähtöpäivä 27.12

Kotia kohti

8-9.15	Aamiainen
9.30	Palautekeskustelu, Kulje kotia kohti Pakkailua
10.45-	Lounas Kimppakyydit Tampereelle n klo 11.20 5€/hlö
15-21	Saunavuoroja päivittäin ryhmän toiveiden mukaan

Hoiti aikoja varattavissa ennakoon
-hieronta
-vyöhyketerapia
-jalkahoito
-käsihoito
-kasvohoito

HOIDOISTA ENNAKKO VARAUS

LEPPOISIA LOMIA, KEHITTÄVIÄ KURSSEJA, LIKI LUONTOA, KOTVANEN KAUPUNKIIN